

# Vottorð og sjúkrageiðslur

Sigríður Dóra Magnúsdóttir

Heimilislæknir Heilsugæslan Miðbæ

Framkvæmdastjóri lækninga Heilsugæslu Höfuðborgarsvæðisins.



**HEILSUGÆSLA**  
HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

- hér fyrir þig -

---

# Hvað ætla ég að tala um

- Helstu gerðir vottorða
- Sjúkragreiðslur – endurhæfing
- Gjaldskrá og vottorðagreiðslur
- Dæmi úr raunveruleikanum
- Votta það sem maður getur
  - Votta það sem manni er sagt eins og frásögnin er

---

# Veikindagreiðslur

- Vinnuveitandi
- Sjúkrasjóður lífeyrissjóða - sjúkradagpeningar
- Endurhæfingarlífeyrir
- Örorka
  - TR
  - Lífeyrissjóðir

# Vinnuveitendavottorð

- Ekki skylda að fá vottorð
- Votta lengri veikindi
- VVV – atvinnulaus – þarf það?
- Gildistími 2 mán ef ekki ákv tími
- Dagsetningar .....
- Senda í heilsuveru nú möguleiki
  - Skilaboð til móttöku um greiðslur.

## Læknisvottorð til atvinnurekanda v/fjarvista

### Persónuupplýsingar

#### Upplýsingar

Fyrirtæki		Starf			
Ovinnufær		Vegna			
<input checked="" type="radio"/> með öllu <input type="radio"/> að hluta		<input checked="" type="radio"/> sjúkdóms <input type="radio"/> vinnuslyss <input type="radio"/> annars slyss			
Tímabilið:	Frá	Til	Til dags <input type="checkbox"/> Övist	Tilk. lækni dags.	Skoðun dags.

Aðrar upplýsingar

ABC

# Starfshæfnivottorð

- Vottorð um heilsu til vinnu eftir langvinn veikindi.
  - Ríki
  - Sveitafélög.
- Trúnaðarlæknir metur oft.

<b>Læknisvottorð</b> Heilsugæslan Miðbæ	
<b>Persónuupplýsingar</b>	
<b>Athugasemd</b>	
Texti	ABC
Það vottast hér með að ..... hefur náð heilsu eftir veikindi/slys og telst fær til vinnu.	

---

# Enn veikur

Veikindadagar búnir

→ Sjúkradagpeningar

---

# Sjúkradagpeningavottorð

- Viðbót við laun ef starfsgeta er skert
- Langvinn veikindi og veikindaréttur búinn
  - Greiddir eru sjúkradagpeningar vegna ólaunaðrar fjarveru frá vinnu sem nema 80% af grunni inngreiðslna í sjóðinn sl. 12 mánaða fyrir óvinnufærni.
- Lífeyrissjóðir – sjúkrasjóðir
- Tryggingafélög
- Félagsþjónustan
- Sjúkratryggingar
- Eitt eyðublað 😊 Nýtt vottorð á 2ja mánaða fresti 😞

---

# Nokkrar ábendingar

- Sækja þarf um allar greiðslur – rafrænt
- Láta skjólstæðinginn finna út sjálfur hvað vantar – gjarnan koma með skriflegt....
- Gott að benda fólk á að skoða hugsanlegan rétt t.d. hjá lífeyrissjóðum
- Ekki vinna sem félagsráðgjafi – fjármálaráðgjafi.
  
- Úrlausn – greiðsla fylgir úrlausn
  - Vandaliðun – osturinn
  - Senda vottorð rafrænt
  - Láta móttöku vita af vottorði – skilaboð í afgreiðslukerfi.



# Sjúkradagpeningavottorð

Til umboðs sjúkratrygginga		<b>Sjúkradagpeningavottorð</b> Heilsugæslan Miðbæ	
Sjúkratryggingar Íslands			
Persónuupplýsingar			
<b>Sjúkdómsgreiningar</b> + -			
Heiti		Kóði	
Athugasemd			
<b>Upplýsingar</b> + -			
Hefur annar læknir skoðað eða stundað sjúkling vegna þessa sjúkdóms?			
<input type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei			
#	Nafn	... og hvenær	
Hefur sjúklingur dvalið á sjúkrahúsi / sjúkrastofnun vegna þessa sjúkdóms?			
<input type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei			
#	Ef já - hvar	... og hvenær	
Dags. síðustu skoðunar 03.10.2021			
Vinnufærni sjúklings af þessum sjúkdómi að þessu sinni samkvæmt því sem þú hefur staðreynt:			
Áætlað tímabil:			
Óvinnufær með öllu:	Frá	Til	
Óvinnufær að hluta:	Frá	Til	

---

# Bati kemur hægt

Sjúkradagpeningaréttur tæmdur

→ Endurhæfingarlífeyrir

---

# Endurhæfing í reynd



---

# Sjúkratilfelli

- 58 ára sálfræðingur hjá opinberri stofnun
- Liðverkir, svefnleysi, kvíði, þreyta
- Veikindaleyfi skv ráðleggingum yfirmanns
- Kemur til að fá VVV
- Hvað gera ?

---

# Sjúkratilfelli frh

- Vinnuveitendavottorð
- Meta veikindi og meðferð - lyf
- Starfsendurhæfing hjá Virk
  - Sjúkraþjálfun – leikfimi - slökun
  - Viðtalsmeðferð og ráðgjöf
- Veikindaréttur uppurinn.....


---

# Virk

- Stefnt að þáttöku á vinnumarkaði
- Úrræði atvinnulífsins – lífeyrissjóða.
- Læknismeðferð lokið eða sjáanlegt að ljúki.
- Ekki í virkri neyslu – frábending
- Endurhæfingarhæfur – vilji til staðar.
- Ekki fjárhagslegt úrræði -
  - Endurhæfingaráætlun – undirrituð af skjólstæðing og þeim sem stjórnar endurhæfingunni.

# Virk

- Rafræn tilvísun og eigin umsókn
  - Taka fram stéttarfélag á umsókn
- Ráðgjafi hittir, fer yfir sögu og væntingar.
- Endurhæfingaráætlun-
- Áætlun ráðgjafa/skjólstæðings undirrituð og send lækni
- Virk hefur margvísleg úrræði –
  - sjúkráþjálfun, sálfræðingar, viðtöl heimilislæknis/annarræ
  - Reykjalundur, hreyfiseðill, janus.

 **VIRK Beiðni um þjónustu**

**Einstaklingur**

Kennitala 666666-6669	Netfang <input type="text"/>
Nafn ;)	Heimasími <input type="text"/>
Heimili <input type="text"/>	Vinnusími <input type="text"/>
Póstnúmer Staður <input type="text"/> <input type="text"/>	Farsími <input type="text"/>
Stéttarfélag <input type="text"/>	
Túlkur <input type="text"/>	

**Greiningar og skoðun**

Megin greiningar

Aðrar greiningar

Sjúkrasaga og skoðun  
Sjúkrasaga einstaklings og skoðun m.t.t. skertrar starfsgetu

---

# Virk-endurhæfingarlífeyrir

- Ekki fjárhagslegt úrræði
- Veikindaréttur – sjúkradagpeningar – endurhæfingarlífeyrir
- Endurhæfingarlífeyrir 18 – 36 mán.
  - Umsókn skjólstæðings
  - Læknisvottorð
  - Endurhæfingaráætlun –
    - undirrituð af skjólstæðing og þeim sem stjórnar endurhæfingunni,
    - eyðublað á heimasíðu TR



# Endurhæfingarlífeyrir

### Almennt

Einstaklingur :) kt. 666666-6669

Heimasími

Vinnusími

Farsími

Netfang

### Undirskrift

Dagsetning

Undirritað af: Sigríður Dóra Magnúsdóttir (53), Heimilislæknir  
Heilsugæslan Miðbæ, Vesturgata 7, 101 Reykjavík

Útfyllt af: Sigríður Dóra Magnúsdóttir (53), Heimilislæknir  
Heilsugæslan Miðbæ, Vesturgata 7, 101 Reykjavík

Vinnusími

Netfang

### Slys

Lýsing á slysstað

Niðurstaða

---

# Sjúkratilfelli frh

- Sjúkrasjóður lífeyrissjóðs
- Endurhæfingarlífeyrir – endurhæfingaráætlun,
  - etv örorka lífeyrissjóðs samhliða
- Endurhæfing gengur hægt eða ekki
  
- Örorka TR og
- Örorka lífeyrissjóðs

---

# Örorka

- Tryggingastofnun Ríkisins
  - Endurhæfing yfirleitt reynd áður.
  - Ákv tímabil / varanleg
- Lífeyrissjóðir
  - Ákv tími – oft lengra
- Ekki sömu skilyrði
- Ekki sama eyðublað
- Læknisskoðun algeng hjá trúnaðarlækni TR/lífeyrissjóða.

---

# Örorka TR

- Vottorð læknis – umsókn skjólstæðings
- Örorkumatsstaðall
  - líkamleg færni
  - andleg færni
  - Læknisviðtal
- Ýmsar aukagreiðslur – TR metur og upplýsir
- Örorkuskírteini 75% örorka
  - afsláttur á læknis- og lyfjakostnaði.
  - afsláttur í strætó, sundlaugar o.fl
- Tekjutengdar greiðslur

# Örorka TR – örorkustyrkur

- Vottorð læknis – umsókn skjólstæðings
- Starfgeta metin skert að hluta 50-75%
- Réttur til niðurgreiðslu á þjónustu – lyfjum
- Greiðslur – ekki háar.

## Læknisvottorð v/umsóknar um örorkubætur

Heilsugæslan Miðbæ

Læknisvottorð vegna umsóknar um örorkubætur lífeyrstrygginga eða endurmats örorku

### Persónuupplýsingar

Hve lengi hefur þú stundað umsækjanda?

### Sjúkdómsgreiningar

Ef fleiri, skal raða þeim eftir mikilvægi með tilliti til færmiskerðingar

#	Heiti	ICD 10

### Fyrri heilsufar

þarf yfirlétt ekki að útfylla við endurmat örorku

### Hvaða lyf tekur umsækjandi?

#	Heiti	Kóði	Styrkur

### Sjúkrasaga

Heilsuvandi og færmiskerðing nú

### Læknisskoðun

Hvenær var skoðunin?

# Örorka lífeyrissjóða

- Skert starfsgeta að hluta eða fullu
- Örorkumat frá T.R. ekki skilyrði
- Skjólstæðingur borgar vottorðið
  - Tímamælt
  - Sækja vottorðið og fara með
  - Kemur í heilsuveru
- Örorka a.m.k. 40%, í þrjá mánuði eða lengur.
- Eitt vottorð – lífeyrissjóðir vinna saman

Vegna umsóknar um örorkulífeyri **Læknisvottorð**  
Heilsugæslan Miðbæ

**Ástæða umsóknar**

Vegna sjúkdóms  Vegna slyss  V. sjúkdóms og slyss

**Lífeyrissjóður**  
Heiti lífeyrissjóðs

**Persónuupplýsingar**

**Menntun og störf**

...

**Sjúkdómssgreiningar**

#	Heiti	Kóði

**Almenn heilsufarssaga**  
Í stórum dráttum

...

**Sjúkrasaga (núverandi sjúkdómur)**

...

---

# Spyrja og spyrja



---

# Engin framfærsla

- Óvinnufær en enginn réttur → Félagsþjónustan
- Sveitastyrkur – eignalaust folk
- Ekki endurhæfingarhæft
- Neysla
- Ekki vinnufært



---

# Félagspjónustan

- Stutt sjúkrasaga
- Staðan í dag
- Skilaboð til félagspjónustunnar
- Ráðleggingar um aðstoð – meðferð
- Gjarnan samráð við félagsráðgjafa – fundir víða
- Almennt vottorð – verðleggja
  - Sjúkradagpeningavottorð ef beðið er um.
- Ekki! Er óvinnufær og þarf fjárhagsstuðning.

---

# Sjúkratilfelli

- 63ja ára kona
- Starfsstúlka á hjúkrunarheimili
- Slitin í skrokknum, verkir, krónísk blöðrubólga
- Treystir sér ekki að vinna lengur – sagði upp.
  
- Kemur til heimilislæknis að fá ráð – örorka?

---

# Sjúkratilfelli

- 28 ára karlmaður
- Ökumaður í bíl – keyrði aftan á bíl í hálku
  - Síðdegisvakt heilsugæslustöðvar
  - Áverki skráður
- Stirður í skrokknum á eftir – hálshnykkur
  - Áverkavottorð skv beiðni tryggingafélags
  - Beiðni sjúkraþjálfun/sjúkranudd
  - Vottorð til lögfræðings etv síðar, skv beiðni og með umboði

# Áverkavottorð

- Vottorð eingöngu skrifuð skv beiðni
  - Skrá atvikalýsingu og áverka, etv taka mynd, skrá nákvæmlega í sjúkraskrá.

- Frítímaslys - Tryggingafélög
- Vinnuslys – Sjúkratryggingar Íslands
- Framhaldsvottorð
  - 2ja mánaða fresti.
- Oft undanfari vottorða til lögfræðinga

Áverkavottorð		Læknisvottorð vegna slyss	
Heilsugæslan Miðbæ			
Sjúkratryggingar Íslands			
Persónuupplýsingar			
Upplýsingar um slysið			
Slys varð við ...			
<input type="radio"/> vinnu	<input type="radio"/> iðnnám	<input type="radio"/> björgunarstörf	
<input type="radio"/> stjórn véla/ökutækis	<input type="radio"/> íþróttaiðkun	<input type="radio"/> heimilisstörf skv. tryggingu á frt.	
Nafn fyrirtækis eða vinnuveitanda			
Slysstund, dagur, mán, ár, kl.		Slys varð ...	
		<input type="radio"/> í vinnutíma <input type="radio"/> í frítíma	
Slystaður - hvar?			
<input type="radio"/> á vinnustað <input type="radio"/> á leið til / frá vinnu <input type="radio"/> á öðrum stað í erindum fyrirtækis			
Ef á öðrum stað í erindum fyrirtækis, hvar og í hvaða erindum?			
Lýsing á tildrögum eða orsök slyssins, m.a. hvað hinn slasaði hafðist að			

Áverkavottorð váttryggingafélaga innan S.Í.T.	
Heilsugæslan Miðbæ	
Áverkavottorð váttryggingafélaga innan S.Í.T. Berist til trúnaðarlæknis.	
Persónuupplýsingar	
Váttryggingafélag	
Nafn	Kennitala
Heimilisfang	Pnr Svæði
Starf / staða	
Hvaða starf hafði hinn slasaði/váttryggði þegar slysið varð?	
Í hverju fólst það?	
Áverkar	
#	Heiti
	Kóði
Lýsing	
Upplýsingar um slysið	
Dagsetning og tími slyss	Hvenær var fyrst leitað læknis, dags.
Tildrög slyssins og slystaður	
Tilgreinið lækni/heilsugæslustöð/sjúkrahús og deild	
E númer	

---

# Sjúkratilfelli

- 62ja ára kona, vinnur í skóla/sveitarfélag
  - Háprýstingur, blöðrusig.
- Vinnuferð erlendis –
  - Hrasaði þegar var að stíga af hjóli, júní 2017.
- Greind með samfallsbrot á hrygg 10 d síðar.
- Óvinnufær, endurhæfing gengur hægt.
  - Hittir trúnaðarlækni
  - Myndgreining – aukið samfall og slit.
- Klárar veikindarétt –
  - Ætlaði aftur til vinnu haustið 2018
- Sjúkradagpeningar og örorka TR/lífeyrissjóðs.
- Örorka TR sumarið 2018

---

# Vottorð til lögfræðinga

- Samantekt úr sjúkraskrá
- Lýsa í tímaröð og hvort eitthvað er óeðlilegt við sögu
- Eingöngu sjúkraskrá heilsugæslunnar, ekki LSH, heilsugátt, myndgreining eða annað.
  - Má nefna stuttlega í samhengi en ekki reifa – aðrir skrifa þau vottorð.
- Ekki draga ályktanir um orskatengsl
- Svvara spurningum t.d. um fyrri veikindi.
- Útprintun úr sjúkraskrá – færast í vöxt.
- Beiðni í heilsuveru er gild – rafræn skilríki.

# Vottorð til lögfræðinga

- Vottorð þetta er ritað að beiðni .....
- Skv bréfi dags .....
- Meðfylgjandi er samþykki .....
- Varðandi afleiðingar af slysi dags....
- Læknabréf barst frá ... varðandi umferðarslys...
- Jón leitaði á heilsugæslu Miðbæjar 1.1.2018 vegna afleiðinga af slysi. Kvaðst hafa verið ökumaður í bíl .....

## Bréf og greinargerðir

Heilsugæslan Miðbæ

---

**Viðtakandi**

Nafn viðtakanda  
Lögmannstofan Lögmennt bt Jóns Jónssonr hrl.   Læknir  Stofnun

Aðsetur

---

Póstnúmer  Svæði

---

**Persónuupplýsingar**

---

**Innihald**

Texti

Vottorð þetta er ritað að beiðni.....

# Greiðslur til lækna

- Rétt eyðublað fyrir vottorð
- Vandaliðun
- Úrlausn á samskiptaseðli
- Muna láta móttökuna vita – skilaboð í dagbók

(N) Greining			
#1	Heiti	Kóði	
	Verkir	R52.9	
Ný episóða	Lýsing		
<input type="checkbox"/> Já			

(A) Úrlausnir			
#1	Greining	Heiti	Kóði
	1	Vottorð - almennt (gjaldskrá), 1395 kr.	N/A
#2	Greining	Heiti	Kóði
	1	Bréf og greinargerðir	N/A
#3	Greining	Heiti	Kóði
	1	Tr vottorð - umsókn um örorkubætur	CWDB2
#4	Greining	Heiti	Kóði
	1	Vottorð - lífeyrissjóðir v örorku	HWTL1
#5	Greining	Heiti	Kóði
	1	Vottorð - áverka váttrygginga	N/A
#6	Greining	Heiti	Kóði
	1	Vottorð - beiðni um þjónustu hjá virk	DBVI1
#7	Greining	Heiti	Kóði
	1	Tr vottorð - sjúkradagpeningar	CWBE8
#8	Greining	Heiti	Kóði
	1	Tr vottorð - áverkavottorð	CWBR3



---

# Ýmis vottorð

- Mikilvægt
- Við úrskurðum ekki
- Ekki afhenda nein vottorð – bréf óskönnuð,
  - Afrit þurfa að vera til eða í sjúkraskrá.
  - Hver les vottorðin – ekki of miklar upplýsingar.

---

# Skólavottorð

- Heilsufarsvottorð til skóla erlendis -
  - Fylla vel út
  - Skanna inn
- Skólavottorð
  - Fjarvistir í prófum – verkefnum.
  - Við endurtekna fjarvistir er tilefni til að ræða við nemandann.
  - Langtímavottorð – langvinn veikindi.
  - Leikfímivottorð .....

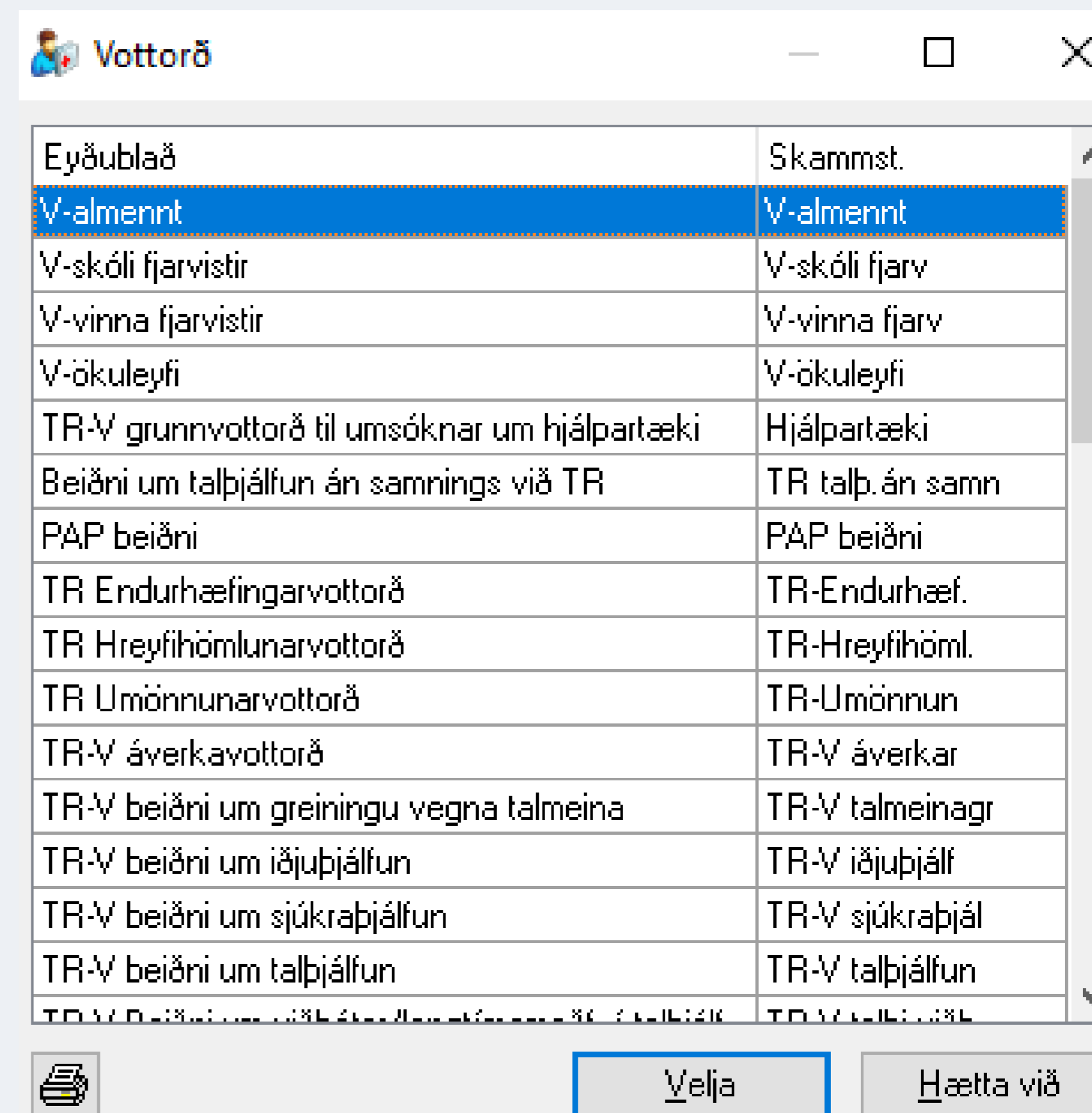
# Skólavottorð

- Heilsufarsvottorð til skóla erlendis -
  - Fylla vel út
  - Skanna inn
- Skólavottorð
  - Fjarvistir í prófum – verkefnum.
  - Við endurteknar fjarvistir er tilefni til að ræða við nemandann.
  - Langtímavottorð – langvinn veikindi.
  - Leikfímivottorð .....

Læknisvottorð vegna fjarvista úr skóla			
Heilsugæslan Miðbæ			
Persónuupplýsingar			
Vottorð			
Það vottast hér með að viðkomandi nemandi í:			
Skóli			
Gat ekki sótt skólann:			
Frá	Til	Til dags <input type="checkbox"/> Óvíst	Vegna <input type="radio"/> Sjúkdóms <input type="radio"/> Slyss
Aðrar upplýsingar			

# Ýmis vottorð – alls konar vottorð - eyðublöð

- Beiðni um þjálfun – þarf til að fáist greiðslupáttaka
- Vottorð um stæðiskort
- Almennt vottorð – taka fram verð
- Flýtitextar
  
- Næringardrykkir
- Hjálpartæki -
- Ökuleyfi
- P-merki – stæðiskort
- Vottorð – ferðarof – ath orðalag mtt fyrri veikinda.



Eyðublað	Skammst.
V-almennt	V-almennt
V-skóli fjarvistir	V-skóli fjarv
V-vinna fjarvistir	V-vinna fjarv
V-ökuleyfi	V-ökuleyfi
TR-V grunnvottorð til umsóknar um hjálpartæki	Hjálpartæki
Beiðni um talþjálfun án samnings við TR	TR talþ. án samn
PAP beiðni	PAP beiðni
TR Endurhæfingarvottorð	TR-Endurhæf.
TR Hreyfihömlunavottorð	TR-Hreyfihöml.
TR Umönnunavottorð	TR-Umönnun
TR-V áverkavottorð	TR-V áverkar
TR-V beiðni um greiningu vegna talmeina	TR-V talmeinagr
TR-V beiðni um iðjubjálfun	TR-V iðjubjál
TR-V beiðni um sjúkrabjálfun	TR-V sjúkrabjál
TR-V beiðni um talþjálfun	TR-V talþjálfun

---

## Covid vottorð 😊

- Rafrænt í heilsuveru – svar um jákvætt pcr/hraðpróf.
- Fit to fly vottorð –
  - Mjög lítil smithætta 5 dögum frá upphafi einkenna og hverfandi eftir 10 daga.

Takk fyrir





**HEILSUGÆSLA**  
**HÖFUDBORGARSVÆÐISINS**